



অভিবাসী
তথ্য
কেন্দ্র

MIGRANT
RESOURCE
CENTRE



অভিবাসী নারীর প্রতি সহিংসতা প্রতিরোধে সচেতন হোন

প্রবাসে গিয়ে যে লাখ লাখ নারী শ্রমিক, বাংলাদেশের অর্থনীতির চাকা সচল রাখছেন সেই নারী শ্রমিকদের একটি অংশ বিদেশে গিয়ে নির্যাতনের শিকার হবার অভিযোগ পাওয়া যায়। এ সমস্যা সমাধানে প্রবাসী কল্যাণ ও বৈদেশিক কর্মসংস্থান মন্ত্রণালয়, বিএমইটি ও বিভিন্ন সংগঠন কাজ করে যাচ্ছেন।

অভিবাসী নারী নির্যাতন প্রতিরোধে বাংলাদেশ সরকারের জনশক্তি কর্মসংস্থান ও প্রশিক্ষণ ব্যুরো (বিএমইটি)-এর মাধ্যমে বিভিন্ন প্রশিক্ষণ কেন্দ্রে গৃহকর্মী ও অন্যান্য পেশায় কাজ করতে বিদেশে যেতে ইচ্ছুক নারীদের প্রশিক্ষণ দিয়ে থাকে। নারী কর্মীদের অধিকার প্রতিষ্ঠায় বিএমইটিতে প্রতিষ্ঠা করা হয়েছে নারী কর্মী সুরক্ষা সেল।

অভিবাসী নারীর প্রতি নির্যাতনের ধরনসমূহ

শারীরিক নির্যাতন:

শারীরিক আঘাত, হত্যা, যৌন হয়রানি, অনিচ্ছাকৃত গর্ভধারণ ও গর্ভপাত, গর্ভাবস্থায় নির্যাতন, গৃহকর্মে যৌন নিগ্রহ, অপহরণ, পাচার এবং বাধ্যতামূলক পতিতাবৃত্তি ইত্যাদি।

মানসিক নির্যাতন:

অভিবাসী নারী শ্রমিকদের বিদেশের মাটিতে অধিক বেতনের প্রলোভন দেখিয়ে পরবর্তী সময়ে কম বেতন দেওয়া, ঠিকমতো বেতন না দেওয়া, আত্মহত্যায় প্ররোচনা দেওয়া, স্বাধীনভাবে চলাফেরা করতে না দেওয়া, পর্যাপ্ত খাবার ও বিশ্রামের সুযোগ না দেওয়া, ওয়ার্ক পারমিট আটকে রাখা, দীর্ঘ সময় কাজ করতে বাধ্য করা এবং দেশে ফিরে আসতে চাইলে স্বজনদের কাছে রিক্রুটিং এজেন্সি বা দালালদের মুক্তিপণ, ভয়ভীতি প্রদর্শন, অর্থনৈতিকভাবে নির্যাতন ইত্যাদি।

অভিবাসী নারী শ্রমিক নির্যাতন প্রতিরোধে করণীয়:

১. বিদেশে যাওয়ার আগে অভিবাসন সংক্রান্ত সকল তথ্য যেমন: পেশাগত দায়িত্ব সম্পর্কে সচেতন থাকতে হবে ও চুক্তিপত্র সমূহ ভালোভাবে জানতে হবে।
২. গৃহকর্মে নিয়োজিত নারী শ্রমিকদের মোবাইল অ্যাপস-এর ব্যবহার করতে হবে যাতে তাৎক্ষণিকভাবে দূতাবাসকে অবহিত করতে পারে
৩. যে সকল দেশে অভিবাসী নারী শ্রমিক নির্যাতন হয় সেখানে নারী শ্রমিকরা না গিয়ে যে সকল দেশে নির্যাতন হয় না সেই সকল দেশসমূহে যাওয়া।
৪. রেমিটেন্সের জন্য বিকল্প দেশে যাওয়া বা বাংলাদেশে বিকল্প কর্মসংস্থান খোঁজা।
৫. যদি বিদেশ যেতে হয়, তবে উপযুক্ত প্রশিক্ষণ নিয়ে দক্ষ হয়ে বিদেশ যেতে হবে।

শেখ হাসিনার বারতা
নারী-পুরুষ সমতা

নারী ও শিশু নির্যাতন প্রতিরোধে
ন্যাশনাল হেল্পলাইন সেন্টার

টোল ফ্রি

**ন্যাশনাল হেল্পলাইন
১০৯**

টোল ফ্রি

ন্যাশনাল
হেল্পলাইন
১০৯

ন্যাশনাল হেল্পলাইন
নারী ও শিশু নির্যাতন প্রতিরোধে
ন্যাশনাল হেল্পলাইন সেন্টার

আসুন আমরা সবাই মিলে

১. সকল অভিবাসী মহিলা ও মেয়েদের সকল প্রকার সহিংসতা থেকে মুক্ত রাখি
২. পাচারসহ তাদের শারীরিক, মানসিক এবং সকল প্রকার শোষণ, বৈষম্য এবং অপব্যবহার থেকে বিরত থাকি
৩. নারীর প্রতি যথাযথ সম্মান প্রদর্শন করি
৪. নারী-পুরুষ সম্মিলিতভাবে সিদ্ধান্তগ্রহণ করি
৫. নারীর প্রতি মর্যাদাহানিকর মন্তব্য, মতামত ও আচরণ থেকে বিরত থাকি
৬. প্রতিটি ঘরে নারী শিক্ষা নিশ্চিত করি
৭. সকল প্রকার যৌন হয়রানি বন্ধ করি

বিভিন্ন দেশে বাংলাদেশ দূতাবাস থেকে জরুরি সেবা পেতে যোগাযোগ করুন



সংযুক্ত আরব
আমিরাত
দুবাই

হট-লাইন:
+৯৭১ ৫৬৪৩ ০৭৭৮০
+৯৭১ ০৫৬৮ ৪৭১০৬৬
+৯৭১ ৪২৬৯ ০৭৬৪
+৯৭১ ৫৬৭৯ ৫৬০৭৯
মোবাইল/হোয়াটসঅ্যাপ:
+৯৭১ ৫৬৮৪ ৭১০৬৬
(মানবিক সহায়তার জন্য)



সংযুক্ত আরব
আমিরাত
আবুধাবি

+৯৭১ ২ ৪৪৬ ২৭৪৫
+৯৭১ ৫ ০৮১ ৯২১৯



সৌদি আরব
রিয়াদ

+৯৬৬ ৫৫৭৭৮ ৫৪৮৭
(গৃহপরিচারিকা)
+৯৬৬ ৫৭০২১ ২১৮০
(মৃত্যু বিষয়ক তথ্য)



সৌদি আরব
জেদ্দা

+৯৬৬ ১২৬৮৯ ৬২৭৬
EX-১৩১
+৯৬৬ ৫০২৭৬ ৪৬২৭



মালয়েশিয়া

+৬০৩ ৪০২১ ২৫০৪
+৬০১ ২২৯০ ৩২৫২



ওমান

+৯৬৮ ২৪৬৯ ৪৭৯৮
+৯৬৮ ৯৫২৪ ১৮৫৯



কাতার

+৯৭৪ ৪০৩৭ ৪৭২৫
+৯৭৪ ৫০০১ ০৪২৮



বাহরাইন

+৯৭৩ ১৭২৩ ৩৯২৫
+৯৭৩ ৩৫৩৪ ৯৯৪৪



সিঙ্গাপুর

+৬৫ ৯১৮৯ ৫৩৬৩
+৬৫ ৬৬৬১ ০২৯৮



কুয়েত

+৯৬৫-২৪৯১-৩২২০
+৯৬৫-৫১৬৬-২৪৮



গ্রিস

+৩০ ২১০ ৬৭৫৪ ৮১২
+৩০ ৬৯৫ ১৬১৮ ৯১৮



ইতালি
রোম

+৩৯ ০৬ ৮০৬৯ ০৯১৯
+৩৯ ৩৮ ৯৪৭৫ ৬৯০২



ইতালি
মিলান

+৩৯ ০২ ৮৭০৭ ৮৫৪৫
+৩৯ ৩২ ০২২৪ ৪৮২৯



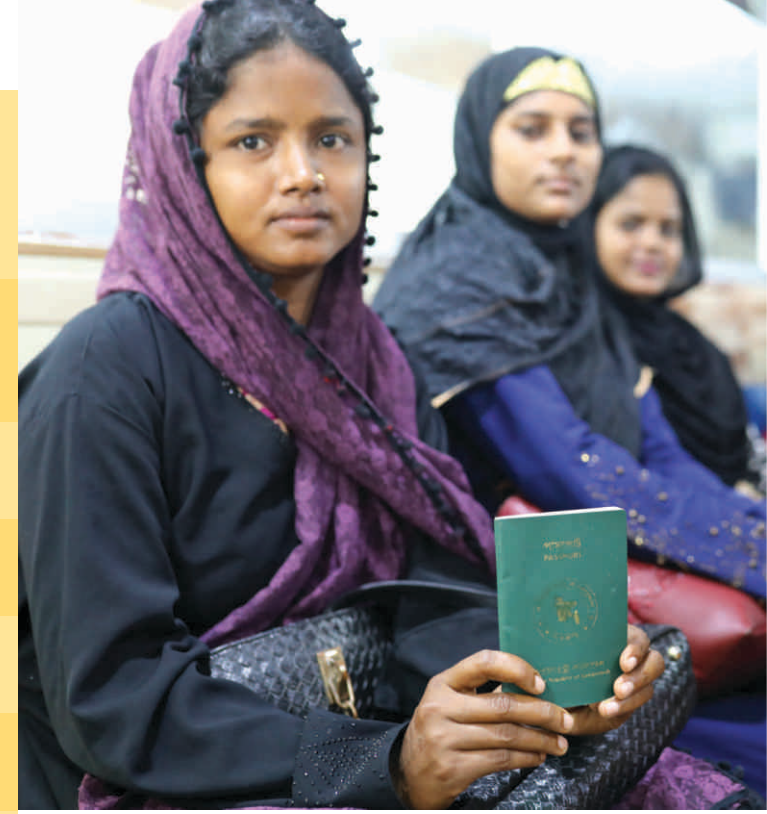
জাপান

+৮১ ০৭০ ৩২০২ ৪৪০০



দক্ষিণ
কোরিয়া

+৮২ ২৭ ৯৬৯ ০১০
+৮২ ১০ ৯১৮৮ ৪০৫৬



অভিবাসী নারীর প্রতি সহিংসতা প্রতিরোধ বিষয়ে জানতে আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন

অভিবাসী তথ্য কেন্দ্র

ঢাকা
জেলা কর্মসংস্থান ও জনশক্তি অফিস, ঢাকা
প্রবাসী কল্যাণ ভবন
৭১-৭২ পুরাতন এলিফ্যান্ট রোড
ইকুটন গার্ডেন
ঢাকা-১০০০, বাংলাদেশ
মোবাইল: +৮৮ ০১৭৩০৬৬৯৩৬

কুমিল্লা
জেলা কর্মসংস্থান ও জনশক্তি অফিস, কুমিল্লা
২৫, চান্দলা হাউজ
বাগিচাগাঁও
কুমিল্লা-৩৫০০
বাংলাদেশ
মোবাইল: +৮৮ ০১৭১৩০৮৬৩০

✉ info@mrc-bangladesh.org

🌐 www.mrc-bangladesh.org

📘 Migrant Resource Centre Bangladesh

📷 mrc_bangladesh

🐦 mrc_bangladesh

